

¿Alguna vez te has encontrado con demasiado poco efectivo y muchas facturas? El estrés, la preocupación, las restricciones que conlleva no poder pagar las facturas pueden ser sencillamente abrumadores. ¿Conoces esta sensación?

- ¿Has recibido llamada tras llamada de cobradores de deudas?
- ¿Alguna vez has tenido que preguntarte qué iba a hacer el dueño del apartamento o casa cuando tu alquiler no se pagó a la hora?
- ¿Te han embargado alguna vez algo por falta de pago del préstamo?
- ¿Has tenido alguna vez problemas con el carro sin tener ni idea de cómo ibas a pagar el arreglo de tu vehículo?

Situaciones como estas son simplemente no divertidas. Estar en deuda es como estar encerrado y atado con cadenas. Tú puedes luchar y luchar contra las cadenas, pero son más fuertes que tú y te mantienen atado. Ya no tienes libertad para hacer cosas que quieres hacer porque estás encadenado a tu deuda. Te has convertido en un prisionero de todo el dinero que debes. Las deudas pueden atarte a tu trabajo, a tu piso e incluso a una relación. Si tienes un trabajo que odias y te ofrecen otro, pero por menos dinero, es posible que no puedas dar el paso ni siquiera si realmente lo deseas. Tu deuda cierra opciones y destruye tu libertad. Estas son situaciones nada infrecuentes, y es porque la deuda nos roba nuestras opciones. Mucha gente cree que poder pedir dinero prestado es liberador, pero en realidad lo que se están haciendo es ponerse los grilletes y aceptar las cadenas que la deuda conlleva.

¿Y tú?

¿Alguna vez has querido hacer algo importante y no has tenido dinero para ello? ¿O has tenido alguna vez una emergencia y no tenías fondos para cubrirla? ¿Has tenido que cancelar o retrasar planes porque tu deuda era demasiado grande? ¿Te sientes como si el monstruo de las deudas te estuviera devorando? Tú puedes conseguir deshacerte de las cadenas de deudas y ser más libre para tomar decisiones sin que el monstruo de las deudas te dé caza y te devore. Pero no es fácil. Deshacerse de las cadenas de la deuda no es complicado; es sólo trabajo duro.

Primer Paso: Deja de Gastar Dinero Que No Tienes.

El primer paso para deshacerte de tu deuda es dejar de gastar dinero que no tienes. He aquí algunos ejemplos:

- ¿Fumas? Déjalo. Consigue deshacerte de dos monstruos al mismo tiempo.
- ¿Tienes televisión por cable? Corta el cable. Ver televisión es perder horas que podrías estar gastando en trabajar para salir de deudas, y además cuesta dinero.
- ¿Puedes ir al trabajo en transporte público? La gente suele subestimar el costo de tener un carro. Pero con gasolina, mantenimiento, y seguro, el precio sube drásticamente. Si usted está en una ciudad o pueblo con buen transporte, deshágase del carro.
- ¿Realmente necesitas las galletas Oreo o las patatas fritas? Reduce tu factura de la compra. La comida basura se acumula, y también aumenta los gastos en tu salud.
- ¿Comes fuera? Para. Cuando haces tus propias comidas, estás básicamente contratándote a ti mismo para hacer un trabajo. Te conviertes en el cocinero y el camarero, y el dinero que se habrías utilizado para pagarles se queda en tu bolsillo.

Segundo Paso: Ganar Más Dinero

Vale, esto es otra obviedad. Por supuesto tú quieres ganar más dinero. El truco es, ganar más dinero Y pagar la deuda que tienes. Más dinero con menos gasto DEBERÍA IGUALAR a menos deuda. Y menos deuda equivale a más libertad.

Es muy fácil decir, "¡Ve a ganar más dinero!" No es muy fácil de hacer en realidad, pero tampoco es complicado. Busca un segundo trabajo donde puedas, por ejemplo:

- Empieza detallando los carros de la gente o limpiando casas el fin de semana.
- Si decides conservar tu carro, ve a repartir comida o apúntate a para ser parte de un servicio de transporte compartido.
- Encuentra a alguien que necesite trabajo de jardinería y hazlo. Hazle saber a la gente que tú estás buscando trabajo para pagar tu deuda y luego toma lo que te den.
- Si tienes niños que necesitas cuidar en casa, prueba a ganar dinero en casa. Empieza un negocio de cuidado de niños. Ayuda a la gente a poner en venta artículos en línea y llévate un porcentaje cuando se venda. O lleva a tus hijos contigo y haz que ellos ayuden a limpiar carros o casas.

Tercer Paso: Cancela Tu Deuda.

Ese dinero que ganarás con trabajos extra SERÁ una tentación para gastar. Pero recuerda, estás teniendo que trabajar duro para conseguir liberarte de esas cadenas que están atándote. Y si tomas la decisión de hacer lo que es difícil ahora, no tendrás ese monstruo colgando sobre ti durante la próxima década.

Cuarto Paso: Repite los Pasos del Uno Hasta el Tres.

Sigue hasta que hayas terminado, incluso cuando sea duro y odioso y sólo quieres dejarlo. Hazlo de todos modos. Es fácil gastar dinero y mucho más difícil pagarlo.

Gastar más dinero del que tienes se convierte en un hábito, y eso es lo que trajo el monstruo a tu vida. Cambia el comportamiento que te ha traído hasta aquí, ¡y ACABA con ese monstruo para siempre! MATA A ESE MONSTRUO!

Los recursos incluyen:

1. Houston, Melissa. "5 Strategies to Eliminate Personal Debt and End 2020 on a Higher Note." Forbes, Forbes Magazine, 29 Sept. 2020, www.forbes.com/sites/melissa-houston/2020/09/29/5-strategies-to-eliminate-personal-debt-and-end-2020-on-a-higher-note/?sh=6cd02a936e9a. Accessed 11/26/2020
2. Ramsey Solutions. "27 Ways to Get out of Debt." Ramsey Solutions, Ramsey Solutions, 24 Sept. 2021, www.daveramsey.com/blog/ways-to-get-out-of-debt. Accessed 11/26/2020
3. Ramsey Solutions. "How to Pay off Debt." Ramsey Solutions, Ramsey Solutions, 24 Sept. 2021, www.daveramsey.com/blog/how-to-pay-off-debt. Accessed 11/26/2020